

## SERVICIOS DE DISCRIMINACIÓN

- **Centro de Justicia de Asistencia Legal:** 977-0553; 1000 Preston Ave #A. Consulta legal para vivienda y discriminación laboral, derechos civiles, inmigración.
- **Sociedad de Ayuda Legal de Virginia Central:** 296-8851; 103 E Water St Suites 201 y 202. Consulta legal para desalojos, ejecuciones hipotecarias, violencia sexual/doméstica. <https://cvlas.org/get-help/>.
- **Oficina de Derechos Humanos:** 443-0048; 106 5ta calle NE. Si cree que ha sido víctima de discriminación en el empleo, el crédito, la vivienda, la educación o las instalaciones públicas en Charlottesville, llame al 970-3023.

## OTRO APOYO

- **Línea de Recursos Comunitarios:** 833-524-2904. Llame para obtener asistencia financiera/ayuda con recursos.
- **Home to Hope (Hogar de la Esperanza):** 970-3933, 100 5th St, NE. Para los residentes de Charlottesville liberados recientemente; Navegación de recursos.
- **Love INC:** 977-7777. Referencia de recursos de emergencia. <https://loveincville.org/request-help>
- **OAR:** 296-2441. Servicios de encarcelamiento seguro y asistencia para el reingreso después del encarcelamiento.
- **JABA Senior Helpline (Línea de ayuda para personas mayores):** 817-5222. Servicio directo a adultos mayores y cuidadores. Asesoramiento sobre Medicare/ACA.
- **One Stop Shop Cville:** Evento mensual que ofrece servicios gratuitos. Para más detalles: [www.onestopcville.org](http://www.onestopcville.org)
- **Programa de teléfono gratuito de Assurance Wireless:** 888-321-5880. <https://www.assurancewireless.com/>
- **The Fountain Fund:** 234-3600. Préstamos a personas anteriormente encarceladas. [www.fountainfund.org/](http://www.fountainfund.org/)
- **Piedmont Housing Alliance:** 817-2436. Ofrece recursos para inquilinos. <https://piedmonthousingalliance.org/>
- **New Eyes Glasses:** Proporciona gratis un par de lentes. <https://new-eyes.org/application/>
- **Dominion EnergyShare:** 295-4058, Asistencia energética.
- **ACERP:** 972-4010, Asistencia de emergencia para alquiler y servicios públicos.

## ¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?

Utilice este código QR para abrir una página web: <https://tinyurl.com/covidresourceguideville>. Más: <https://bridge2resourcesva.org/?ref=streetsheet>



## SERVICIOS SOCIALES

**Virginia Dept of Social Services:** Ve en línea a [commonhelp.virginia.gov/](http://commonhelp.virginia.gov/) o llame: 1-855-635-4370 para aplicar para beneficios o 1-855-242-8282 para aplicar para Medicaid. Para otras necesidades, llame al 970-3400 (Charlottesville) o 972-4010 (Albemarle). Las oficinas están abiertas. Las solicitudes de asistencia se pueden presentar en línea o en persona: 120 7th Street NE

## ALFABETIZACIÓN/GED

- **Educación Profesional para Adultos de Thomas Jefferson (TJACE):** 961-5461. Preparación para el GED, alfabetización familiar, ESL y capacitación de preparación profesional.
- **Voluntarios de Alfabetización:** 977-3838; 233 4th St NW. Tutoría de lectura, escritura, inglés como segunda lengua y ciudadanía. Recursos adicionales en línea ([literacyforall.org](http://literacyforall.org))
- **Sin Barreas:** 434-531-0104; Preparación para GED en español, clases de ESL y clases de ciudadanía. [info@sinbarrerascville.org](mailto:info@sinbarrerascville.org)

## APOYO A VETERANOS

- **Centro Médico VA:** 293-3890; 590 Peter Jefferson Parkway #250.
- **Servicios de apoyo para familias de veteranos:** 804-788-6825. Reajuste rápido y servicios de apoyo.
- **Departamento de Servicios para Veteranos de Virginia:** 434-529-6431; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Evaluación de beneficios para veteranos, asesoramiento, salud mental y vivienda.

## EMPLEO

- **Comisión de Empleo de Virginia:** 1-866-832-2363. Llame o conéctese en línea ([www.vec.virginia.gov/unemployed/online-services](http://www.vec.virginia.gov/unemployed/online-services)) para solicitar el desempleo.
- **Goodwill Industries of the Valley:** 1-540-581-0620. Capacitación laboral virtual gratuita y asesoramiento profesional.
- **Downtown Job Center:** 970-3933, 507 E Main St. Abierto de 9 am a 5 pm. Llame para obtener más información sobre servicios/disponibilidad de citas.
- **Network2Work 961-5255 y Virginia Workforce Center One-Stop 282-2594:** Ambos están abiertos y aceptan clientes.
- **Virginia Workforce Connection:** creación de currículums, búsqueda de empleo, habilidades para entrevistas y más. Vaya a: [www.vawc.virginia.gov/vosnet](http://www.vawc.virginia.gov/vosnet)
- **Departamento de Servicios de Rehabilitación y Envejecimiento):** Consulte <https://www.dars.virginia.gov/> para conocer los servicios

## ROPA

- **Tienda de segunda mano de Salvation Army:** 605 Cherry Ave.
- **Centro de Ropa (CVBA):** 977-6876. 815 Boiling Ave. \$6.00 por bolsa. Gratis para clientes con referencia. Lunes 10-14 y martes 10-12.
- **Twice is Nice Thrift Store:** 923B Preston Ave y 918 Preston Ave.
- **Green Olive Tree:** 823-4523. Abierto de 11-4 pm de Lunes a Sábado
- **Hinton Ave Methodist Closing Closet:** (434) 293-7049 750, Hinton Ave, los martes de 10 de la mañana a 1 de la tarde.

# HOJA DE CALLE Recursos en Charlottesville/Albemarle

**Versión 27. Actualizado: 1/15/24.** Esta es la lista actualizada de los recursos locales. Todos los números de teléfonos son de código de área 434 a menos que se indique lo contrario. Para más información, utilice el código QR para acceder el sitio web.

## COMIDA PÚBLICA

- The Haven; 112 W Market
- Salvation Army; 207 Ridge St

Desayuno	Almuerzo: 12-1pm	Cena
Lunes-Domingo 7:30am @The Haven	Lunes en <b>First United Methodist Church</b> Martes en <b>Christ Church</b> Miércoles en <b>First Presbyterian</b> Jueves en <b>Holy Comforter</b> Viernes/Domingo en <b>The Haven</b> (domingo a las 11)	
Lunes-Sábado 8am Domingo 9:15am @Salvation Army		Lunes-Sábado 5:15pm @Salvation Army

## SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

- **Salvation Army Emergency Shelter:** 295-4058; 207 Ridge St. Hombres, mujer, familias, niños; Llame o entre a las 10 am-10 pm. Aceptando invitados seleccionados.
- **Línea de información para personas sin hogar:** 207-2328. Llame si ya está experimentado o en riesgo de no tener hogar entre las siguientes dos semanas. Intervenciones de vivienda.
- **The Haven:** 973-1234, 112 W Market. Refugio de día; navegación de vivienda, lavandería, duchas, etc.
- **PACEM:** Refugio colectivo de emergencia de baja-barrera para adultos de octubre a abril. Línea para refugio de hombres: 465-1392. Línea para refugio de mujeres: 465-7521.
- **Shelter for Help in Emergency (SHE):** Línea directa: 293-8509. Refugio de violencia doméstica. Abierta para huéspedes nuevos.
- **ReadyKids – Servicio de emergencia para niños que se han escapado de casa:** Línea directa 972-7233.

## ALIMENTOS DE EMERGENCIA

- **Emergency Food Network (Red Alimentaria de Emergencia):** 979-9180; 900 Harris St. Suministro para 3 días, 1 vez al mes. Llame de 9 a. m. a 12 p. m. los lunes, miércoles o viernes para solicitarlo, luego recoja de 1:30 p. m. a 3:30 p. m.
- **Loaves y Fishes:** 996-7868; 2050 Lambs Road. Suministro de 7 a 10 días, 2 veces al mes. Recogida desde el vehículo los miércoles (2-4), jueves (6:30-8:30.) y sábados (10-12). Comida con cita previa de 3:00 a 7:00 p. m. los martes
- **B. F. Yancey Community Center (Centro Comunitario B.F. Yancey):** 7625 Porters Rd, Esmont, VA. 2.º sábado/mes y 4.º viernes/mes, de 5 a 7 p. m. Recogida en coche.
- **Blue Ridge Area Food Bank (Banco de alimentos del área de Blue Ridge):** 1207 Harris St. Recogida de alimentos sin cita previa de lunes a jueves, de 1:30 a 3:30

### *Despensas de alimentos en las iglesias:*

- **Iglesia de la Encarnación:** 465-2671; 1465 Incarnation Dr. Domingo 1:30-3:30 p.m. No es necesario preinscribirse.
- **Church of our Saviour Episcopal:** 1165 Rio Rd E. Lunes y miércoles. 10:30-12, viernes 10:30-12
- **Iglesia Episcopal de St. Paul:** 851 Owensville Rd. 3er miércoles/mes, 3:30-5:00 pm. Debe residir en Western Albemarle. Abierto; llame al 434-979-6354 para solicitarlo.
- **Unitarios Universalistas:** 717 Rugby Rd. 1er viernes/mes de 9:00 a 10:00 a. m. (registro a las 8 a. m. en 703 Rugby Rd).
- **Comunidad Cristiana New Beginnings:** 1130 E Market St. Lunes, martes y viernes. 1-4 pm; sábados. 10-2 pm; cerrado miércoles, jueves y domingo. 249-5691.
- **Iglesia Episcopal Buck Mountain:** 4133 Earlysville Road, Earlysville, Virginia 22936. Cuarto martes del mes, de 3 a 5 p. m.; Segundo miércoles de mes de 3 a 5 p. m. Llame al 434-973-2054, correo electrónico: ssnagy52@gmail.com
- **Iglesia Baptista Belmont:** 830 Monticello Ave: 434-296-7111. Viernes de 10:30 a 12:00 horas.
- **Come As You Are Cville @MVMNT:** 309 Hillsdale Drive. De 12 a 13:30 todos los viernes.
- **Iglesia Católica Holy Comforter:** 208 E Jefferson St. de 10:30 a 12:30 todos los lunes, martes y miércoles.

### *Servicios de entrega de alimentos:*

- **Comidas a domicilio de JABA:** 434-817-5244. Comidas para personas mayores de bajos ingresos. Llame o solicite en línea.
- **Meals on Wheels (Comidas sobre ruedas):** 293-4364. Entregas de almuerzos calientes a personas confinadas en sus hogares.

## TRANSPORTE

- **JAUNT:** 296-3184. Paseos para personas con discapacidad.
- **CAT (Sistema de autobuses de transporte de Charlottesville):** 434-970-3649. Transporte gratuito. (MicroCAT: 442-2466)
- **Taxis de Medicaid:** Servicios de transporte médico que no sean de emergencia para todos los miembros cubiertos.
- **Community Bikes Cville:** bicicletas gratuitas a través de referencias

## APOYO PARA LA SALUD MENTAL Y SUSTANCIAS

- **Virginia 988:** Llame 988 para comunicarse con un trabajador de crisis capacitado si experimenta problemas de salud mental.
- **Región 10:** Servicios de salud mental y abuso de sustancias de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5 p. m. Líneas de crisis: 972-1800 / 230-9704. Se ofrece tratamiento Acudetox y apoyo de salud en Blue Ridge Center 800 Burnet St, de lunes a viernes, de 9 am - 4 pm
- **On Our Own (Por Nuestra Cuenta):** 979-2440; 123 4th St NW. Programación de recuperación de adicciones y salud mental impulsada por compañeros. Edificio abierto de 10 a 5.
- **Línea directa de crisis para adolescentes:** 972-7233.
- **Iniciativa de Mujeres:** 872-0047. Servicios de asesoramiento y apoyo para mujeres/mujeres transgénero. Clínica gratuita con llamada y sin cita previa disponible; consulte el sitio web para conocer los horarios: thewomensinitiative.org.
- **Mental Health Association Virginia Warm Line (Línea directa de Virginia de la Asociación de Salud Mental):** 866-400-6428. Línea de apoyo dirigida por compañeros para individuos u otras personas preocupadas por otras.
- **Grief Share:** 978-7788. El grupo a miércoles a las 6 en City Church.
- **ReadyKids:** 296-4118. Asesoramiento para adolescentes y familias, otros recursos de salud mental en línea.
- **NAMI Blue Ridge:** 260-8127. 540 Belvedere Blvd. Apoyo y recursos para enfermedades mentales a sus seres queridos.
- **Programa Empoderando a las Familias:** 971-8454. Un programa ambulatorio intensivo de abuso de sustancias.
- **Addiction Allies (Aliados de la Adicción):** 400-9668. Clínica Suboxone/tratamiento asistido por medicamentos, asesoramiento en línea y hospitalización parcial.
- **Addiction Recovery Systems (Sistemas de Recuperación de Adicciones):** 220-0080. 103 S. Pantops Dr. Centro de tratamiento de metadona y suboxone, asesoramiento.
- **Reuniones en línea de apoyo entre compañeros para adicciones:** SMART Recovery; Alcohólicos Anónimos (293-6565); Narcóticos Anónimos (800-777-1515; <https://piedmontvana.org>); Al-Anon (cvillealanon@gmail.com, 972-7011); Al-Ateen (972-7011); In the Rooms: intherooms.com
- **Clínica UVA de tratamiento de opioides en el consultorio (OBOT):** 924-2241 Asistado por medicamentos con asesoramiento.
- **Línea de ayuda para opioides de UVA:** 877.674.6437
- **Línea de ayuda para el uso de sustancias transparentes UVA:** 844-435-7882. Ofrece consultas confidenciales y gratuitas.

## DEFENSA EN AGRESIÓN SEXUAL

- **Refugio de ayuda en caso de emergencia (SHE):** consulte la sección "SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR"
- **Sexual Assault Resource Agency - Agencia de Recursos contra la Agresión Sexual (SARA):** Línea de texto de la oficina: 295-7273; Línea directa 24 horas: 977-7273. 335 Greenbrier Dr. Recursos para sobrevivientes y espectadores de agresión sexual.
- **Centro de mujeres UVA Maxine Platzer Lynn:** 982-2361. Servicios de asesoramiento, una clínica jurídica y recursos de información

## SALUD DE LA MUJER Y LA FAMILIA

- **Centro de Salud de Charlottesville Planned Parenthood:** 296-1000; 2964 Hidráulica Rd. Servicios de aborto, anticonceptivos, pruebas de VIH, anticoncepción, pruebas y tratamiento de ETS, servicios de embarazo.
- **Whole Woman's Health (Salud Integral de la Mujer):** 973-4888; 2321 Commonwealth. Servicios de aborto, anticonceptivos, anticoncepción, pruebas de embarazo.
- **Blue Ridge Abortion Fund: 963-0669.** Financiamiento para personas que no pueden pagar los abortos.
- **Donor Diapers:** 214-0345. 233 4th St NW. Mensuales de pañales y toallitas. Próximo: 21/4, 19/5, 9/6 de 2 a 3 pm.
- **Línea de VA contra agresión sexual y violencia familiar:** disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: 800-838-82389. Referencias a defensores locales.
- **Stepping Stone:** Proporciona lo esencial a niños menores de tres años de familias de escasos recursos. Requiere remisión. <https://www.steppingstoneville.org/>

## SALUD FÍSICA

- **Línea de Llamada Comunitaria UVA:** 98-COVID, Opción 3; De lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m. Conecta a personas sin un PCP con un médico.
- **Departamento de Salud de Charlottesville-Albemarle:** 972-6269; 1138 Rose Hill Dr. Ofreciendo muchos servicios en persona con cita previa. Llamar.
- **Clínica gratuita de Charlottesville:** 296-5525; 901 Preston Ave. 3er piso. Atención médica y farmacia que no son de emergencia para hogares de bajos ingresos.
- **Servicios de Salud de Virginia Central (Salud Familiar Vecinal):** 227-5624; 1101 East Jefferson St, Suite 1. Farmacia y salud médica y conductual integrales de escala móvil. Programe citas en línea
- **Visionworks:** 293-3225, Centro Comercial Barracks. Exámenes de la vista gratuitos con Medicaid.
- **MyEyeDr:** 973-5361, 441 Westfield Rd. Solo en esta ubicación: exámenes de la vista gratuitos con Premier, Aetna Better Health y MARCH Vision Medicaid.
- **Centro de salud Sentara Starr Hill:** 434 984-6220. Ofrece servicios de apoyo gratuitos. Llamar.
- **Iniciativa de Salud Latina de UVA:** (434) 272-5910. Proporciona servicios y programas para miembros de la comunidad Latinx.

## PRUEBAS/VACUNAS DE COVID-19

- **Localizador de sitios de pruebas del Departamento de Salud de Virginia:** [tinyurl.com/VA-COVID-TEST-SITES](https://tinyurl.com/VA-COVID-TEST-SITES)
- **Blue Ridge Health Department Vaccine Line (Línea de vacunas del Departamento de Salud de Blue Ridge)---**1-877-829-4682 (1-877-VAX-IN-VA)
- **Registro del Departamento de Salud de Virginia para la vacuna:** <https://vaccinate.virginia.gov>