

Versión 31 en inglés

STREET SHEET: Recursos en Charlottesville/Albemarle

Versión 31. Última actualización: 2/9/25.

Esta es una lista actualizada de los recursos locales. Todos los números de teléfono tienen el código de área 434 a menos que se indique lo contrario. Para obtener más información, use el código QR para consultar la página web.

COMIDAS PÚBLICAS

The Haven: 112 W Market

Ejército de Salvación: 207 Ridge St

Desayuno

Almuerzo: 12:00 p. m. a 1:00 p. m.

Cena

De lunes a domingo a las 7:30 a. m. en The Haven

Lunes en First United Methodist Church

Martes en Christ Church

Miércoles en First Presbyterian

Jueves en Holy Comforter

Viernes y domingo en The Haven (domingo a las 11:00 a. m.)

De lunes a sábado a las 8:00 a. m. en el Ejército de Salvación

Domingo a las 9:15 a. m. en el Ejército de Salvación

Sábado a las 12:00 p. m. en el Ejército de Salvación

De lunes a sábado a las 5:15 p. m. y el domingo a las 4:00 p. m. en el Ejército de Salvación

SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Refugio de emergencia del Ejército de Salvación: 295-4058, 207 Ridge St. Solo adultos.

Llame para pasar por una evaluación de 8:00 a. m. a 4:00 p. m., no se admiten personas sin cita, no se admite a nadie después de las 4:00 p. m.

Línea de información para personas sin hogar: 207-2328. Llame si no tiene hogar en este momento o si corre el riesgo de quedarse sin hogar en las próximas dos semanas. Se devuelve la llamada en un plazo de 7 días.

The Haven: 973-1234, 112 W Market St. Refugio diurno; desayuno, lavandería, duchas, etc.

PACEM: Refugio congregado de emergencia de barrera baja para adultos del 2 de noviembre al 18 de abril. Visite <https://pacemshelter.org/get-help/> para obtener más detalles sobre el lugar. Llegue entre las 5:30 p. m. y las 7:00 p. m.

Refugio de ayuda en caso de emergencia (SHE): Línea directa: 293-8509. Refugio en caso de violencia doméstica. Abierto a nuevos visitantes.

ReadyKids, servicios de emergencia para personas que huyen: Línea directa: 972-7233. Llame para obtener recursos.

ALFABETIZACIÓN/GED

Educación profesional para adultos de Thomas Jefferson (TJACE): 961-5461. Preparación para el GED, alfabetización en familia, inglés como segundo idioma (ESL) y preparación profesional.

Voluntarios para alfabetización: 977-3838, 233 4th St NW (escuela Jefferson). Tutoría para lectura, redacción, inglés como segundo idioma y ciudadanía. Recursos adicionales en línea (literacyforall.org)

Sin Barreras: 531-0104; preparación para el GED en español, clases de ESL y clases de ciudadanía. Correo electrónico: info@sinbarrerascville.org

APOYO A LOS VETERANOS

Centro médico de VA: 293-3890, 590 Peter Jefferson Pkwy #250.

Servicios de apoyo para familias de veteranos: 804-788-6825. Reubicación rápida y servicios de apoyo. Oficinas cerradas, llame para solicitar servicios.

Departamento de Servicios para Veteranos en Virginia: 529-6431; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Evaluación de beneficios, asesoramiento, salud mental y vivienda para veteranos. Citas disponibles.

Warrior's Heart: 888-396-2759. Milford, VA. Ofrece tratamiento interno por abuso de sustancias para veteranos y personal de primera respuesta. Llame.

EMPLEO

Virginia Employment Commission: 1-866-832-2363. Llame por teléfono o visite el sitio web (www.vec.virginia.gov/unemployed/online-services) para presentar la solicitud por desempleo.

Goodwill Industries of the Valley: 1-540-581-0620. Capacitación laboral virtual gratuita y orientación profesional. Regístrese en línea.

Downtown Job Center: 970-3933, 507 E Main St. Abierto de 9 a. m. a 5 p. m. Visite www.charlottesville.gov/209/Downtown-Job-Center

Network2Work 961-5255 y Virginia Workforce Center One-Stop 282-2594: Ambos están abiertos y aceptan clientes.

Virginia Workforce Connection: Elaboración de currículum, búsqueda de empleo, técnicas de entrevista y mucho más. Visite: www.vawc.virginia.gov/vosnet

Departamento de Servicios de Rehabilitación y para la Vejez: Visite <https://www.dars.virginia.gov/> para ver los servicios de empleo.

Proyecto Pipelines & Pathways: Ofrece ayuda para obtener un primer trabajo en la UVA. uvapipelines@virginia.edu o 962-3996

Virginia Career Works, Piamonte: Apoya a quienes buscan empleo. Presente su solicitud en línea en vcwpiedmont.com/careerseekers/wioa/.

VESTIMENTA

Tienda de segunda mano del Ejército de Salvación: 605 Cherry Ave.

CVBA Clothing Center: 977-6876. 815 Boiling Ave. \$6.00 por bolsa. Gratis para clientes que tengan una derivación. Lunes de 10:00 a. m. a 2:00 p. m., martes y sábado de 10:00 a. m. a 12 p. m.

Tienda de segunda mano Twice is Nice: 923B Preston Ave y 918 Preston Ave.

Green Olive Tree: 823-4523. Abierto de lunes a sábado de 11:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hinton Ave Methodist Clothes Closet: 293-7049, 750 Hinton Ave, martes de 10:00 a. m. a 1:00 p. m.

Cville Sock Love: 919-602-3974. Entrega medias a personas y organizaciones. Llame o envíe un correo electrónico a cvillesocklove@gmail.com.

Immanuel Children's Clothing Closet: 416 Jefferson Park Avenue. Primer sábado del mes de 12:00 p. m. a 2:00 p. m. Gratis.

Ropa para adultos y niños de First Church of the Brethren: 1225 Rio Road East. Tercer sábado del mes de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

SERVICIOS PARA CASOS DE DISCRIMINACIÓN

Legal Aid Justice Center: 977-0553, 1000 Preston Ave #A. Consultas legales sobre discriminación en la vivienda y el trabajo, derechos civiles, e inmigración.

Central Virginia Legal Aid Society: 296-8851, 103 E Water St Suites 201 y 202. Consulta legal en casos de desalojos, ejecuciones hipotecarias, violencia sexual o doméstica. cvlas.org/get-help/.

Oficina de Derechos Humanos: 970-3023, 507 E Main St. Llame para solicitar ayuda en caso discriminación.

OTROS TIPOS DE APOYO

Línea de recursos comunitarios: 833-524-2904. Llame para recibir asistencia/ayuda financiera a través de los recursos comunitarios de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Home to Hope: 970-3601, 507 E Main St. Para residentes de Cville puestos en libertad recientemente, navegación de recursos.

Love INC: 977-7777. Derivación de recursos de emergencia. Oficina abierta, <https://loveinccville.org/request-help>

OAR: 296-2441. Alternativas/servicios de encarcelamiento seguro, servicios y asistencia después del encarcelamiento y para la reinserción.

Línea de ayuda para personas mayores JABA: 817-5222. Servicio directo para adultos mayores y cuidadores. Asesoramiento sobre Medicare/ACA (todas las edades).

One Stop Shop Cville: Servicios mensuales para las personas que acaban de salir de la cárcel. www.onestopcville.org

Programa telefónico gratuito Assurance Wireless: 888-321-5880. Presente su solicitud en línea en <https://www.assurancewireless.com/>.

The Fountain Fund: 234-3600. Préstamos a personas que han estado encarceladas. www.fountainfund.org/loan-inquiries

Piedmont Housing Alliance: 817-2436. Recursos para inquilinos. Llame o visite <https://piedmonthousingalliance.org/>.

New Eyes Glasses: Lentes gratis con receta médica. <https://new-eyes.org/application/>

Dominion EnergyShare: 295-4058, asistencia energética.

ACERP: 972-4010, asistencia de emergencia para el alquiler y los servicios públicos.

Big Brothers Big Sisters: Orientación para jóvenes. www.blueridgebigs.org/enroll-a-child

Blue Ridge Bail Fund: 540-300-2796. Ayuda para las personas en prisión preventiva bajo fianza en el valle de Shenandoah.

¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

Utilice este código QR para abrir una página web o visite:

<https://bit.ly/charlottesvillestreetsheet> Más información:

<https://bridge2resourcesva.org/?ref=streetsheet>

¡ESCANÉEME!

SERVICIOS SOCIALES

Departamento de Servicios Sociales de Virginia: Visite en línea commonhelp.virginia.gov/ o llame al 1-855-635-4370 para presentar una solicitud para beneficios o al 1-855-242-8282 para enviar una solicitud para Medicaid. Para otras necesidades, llame al 970-3400 (Charlottesville) o al 972-4010 (Albemarle). Las solicitudes de ayuda se pueden presentar en línea o en persona: 120 7th Street NE Charlottesville

SALUD DE LA MUJER Y LA FAMILIA

Centro de salud de Charlottesville, Planned Parenthood: 296-1000, 2964 Hydraulic Rd. Servicios de aborto, métodos anticonceptivos, pruebas de VIH, anticoncepción de emergencia, pruebas y tratamientos de ETS, pruebas y servicios de embarazo, y más.

Whole Woman's Health: 973-4888, 2321 Commonwealth. Servicios de aborto, métodos anticonceptivos, pruebas de ETS, anticoncepción de emergencia, pruebas de embarazo, etc.

Blue Ridge Abortion Fund: 963-0669. Financiamiento para personas embarazadas que no pueden pagar un aborto.

Donor Diapers: 214-0345. Jefferson School City Center Loop, 233 4th St NW. Obsequios mensuales de pañales y toallitas. Siguiendo: 3/16, 4/13, 5/18, 6/8 y 7/20 de 2:00 p. m. a 3 p. m.

Línea de atención en caso de agresión sexual y violencia familiar de VA: Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 800-838-82389. Derivaciones a defensores locales

Stepping Stone: Apoyo para los niños de familias con pocos recursos. Es necesaria una derivación. www.steppingstonecville.org/

VBQ5: Encuentre información sobre los programas de educación preescolar. earlychildhoodquality.doe.virginia.gov/

SALUD FÍSICA

Departamento de Salud de Charlottesville-Albemarle: 972- 6269, 1138 Rose Hill Dr. Ofrece muchos servicios en persona con cita. Llame para obtener más información. Clínica de acupuntura gratuita los martes a las 5:30 p. m. (Llame al 960-8464).

Clínica gratuita de Charlottesville: 296-5525, 901 Preston Ave. Tercer piso. Atención médica no urgente y farmacia para familias de bajos ingresos. Atención médica y dental: Llame.

Central Virginia Health Services (Neighborhood Family Health): 227-5624; 1101 East Jefferson St, Suite 1. Salud médica/conductual integral y farmacia. Programe citas en <https://www.cvhsinc.org/>.

Visionworks: 293-3225, Barracks Shopping Center. Exámenes oftalmológicos gratuitos para pacientes con Medicaid. Abierto.

MyEyeDr: 973-5361, 441 Westfield Rd. Solo en esta ubicación: exámenes de la vista gratuitos con Premier, Aetna Better Health y MARCH Vision Medicaid.

Centro comunitario de salud y divulgación Sentara Martha Jefferson: 316-1860. Ofrece servicios de apoyo gratuitos

Iniciativa de Salud Latina de la UVA: 272-5910. Proporciona servicios y programas para los miembros de la comunidad latina.

Vías para la detección del cáncer: 924-8836. Programa gratuito para la detección temprana y la prevención del cáncer.

APOYO PARA LA SALUD MENTAL Y EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

Virginia 988: Llame al 988 para comunicarse con un trabajador de crisis capacitado si tiene problemas de salud mental. Punto de ingreso a Crisis Services.

Region 10: Servicios de salud mental y abuso de sustancias, 972-1800, de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5 p. m. Líneas en caso de crisis: 972-1800/230-9704. Se ofrece tratamiento de Acudetox y apoyo de salud mental gratuitos en Blue Ridge Center, 800 Burnet Street, de lunes a viernes de 9 a. m. a 4 p. m.

On Our Own: 979-2440, 123 4th St NW. Programas de salud mental y recuperación de adicciones dirigidos por pares. Edificio abierto de 10:00 a. m. a 5:00 p. m.

Líneas en caso de crisis adolescente: 972-7233. Servicios de apoyo para jóvenes. Llame a la línea directa para programar acompañamiento en línea.

Women's Initiative: 872-0047. Servicios de asesoramiento y apoyo para mujeres y mujeres transgénero. Servicios en clínica gratuitos con o sin cita; consulte el sitio web para ver los horarios: thewomensinitiative.org.

Línea cálida de la Asociación de Salud Mental de Virginia: 866-400-6428. Línea de apoyo dirigida por pares para particulares o personas interesadas

Grief Share: 978-7788. Grupo de apoyo para el duelo los miércoles a las 6 p. m. en City Church. <https://www.griefshare.org/groups/181676>

ReadyKids: 296-4118. Acompañamiento para adolescentes y familias, otros recursos de salud mental en línea.

NAMI Blue Ridge: 260-8127, 540 Belvedere Blvd. Ofrece apoyo y recursos sobre enfermedades mentales para los seres queridos.

Programa Empowering Families: 971-8454. Ofrece un programa ambulatorio intensivo en caso de abuso de sustancias. Llame.

Addiction Allies: 400-9668. Clínica de Suboxone, acompañamiento en línea (por consumo de sustancias y salud mental) y hospitalización parcial. Acepta Medicaid, seguros privados y pago por cuenta propia. No es necesario contar con derivación; llame o visite <https://www.addictionallies.com/contact>.

Addiction Recovery Systems: 220-0080, 103 S. Pantops Dr. Centro de tratamiento con metadona y Suboxone, acompañamiento. Acepta Medicaid y Medicare. No es necesario contar con derivación. Llame para una evaluación.

Reuniones de apoyo entre pares en línea: SMART Recovery, <https://meetings.smartrecovery.org/>; Alcohólicos Anónimos, 293- 6565; Narcóticos Anónimos, 800-777-151, <https://piedmontvana.org>; Al-Anon, cvillealanon@gmail.com, 972- 7011; Al-Ateen, 972-7011; In the Rooms, intherooms.com.

Tratamiento con opioides en el consultorio (OBOT) de la clínica de la UVA: 924-2241
Tratamiento asistido por medicamentos con servicios de acompañamiento. Llame.

Línea de ayuda para el uso de sustancias de UVA CLEAR: 844-435-7882. Ofrece consultas confidenciales y gratuitas para los residentes de VA.

TRANSPORTE

JAUNT: 296-3184. Viajes para personas con discapacidades

Sistema de buses de transporte del área de Charlottesville CAT: 970-3649. Transporte gratuito. (MicroCAT: 442-2466)

Taxis de Medicaid: Servicios de transporte médico no urgentes para todas las personas afiliadas cubiertas.

Bicicletas comunitarias de Cville: Bicicleta gratis mediante derivación.

PATH: 888-879-7379. Línea de ayuda para transporte de Region 10. Llame de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. o deje un mensaje. pathva.org.

ALIMENTOS DE EMERGENCIA

Emergency Food Network: 979-9180, 900 Harris St. Suministro para tres días, una vez al mes. Llame de 9 a. m. a 12:00 p. m. los lunes, miércoles o viernes para hacer un pedido y luego pase a recogerlo de 1:30 p. m. a 3:30 p. m.

Loaves and Fishes: 996-7868, 2050 Lambs Road. Suministro para 7 a 10 días, dos veces al mes. El horario de recolección es los miércoles (2:00 p. m. a 4:00 p. m.), jueves (6:30 p. m. a 8:30 p. m.) y sábados (10:00 a. m. a 12:00 p. m.). Alimentos con cita los martes de 3:00 p. m. a 7:00 p. m. <http://cvilleloaves.org/>

B.F. Yancey Community Center: 7625 Porters Rd, Esmont, VA. El segundo sábado de cada mes y el cuarto viernes de cada mes, de 5:00 p. m. a 7:00 p. m. En automóvil

Blue Ridge Area Food Bank: 1207 Harris St. Recolección de comida sin cita de lunes a jueves de 1:30 p. m. a 3:30 p. m. como comida de emergencia única.

Georgia's Friends: Alimentos enlatados y productos de higiene el primer y tercer miércoles de cada mes de 10:00 a. m. a 2:00 p. m., 318 Dice Street. 284-7817.

Little Free Fridge Cville: 411 E Main St & 1740 Broadway St. Refrigeradoras comunitarias abastecidas; abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Despensas de alimentos con sede en iglesias:

Church of the Incarnation: 465-2671, 1465 Incarnation Dr. Domingo de 1:30 p. m. a 3:30 p. m. No es necesario registrarse con anticipación.

Church of our Saviour Episcopal: 1165 Rio Rd E. Lunes, miércoles y viernes de 10:30 a. m. a 12:00 p. m. Cada usuario debe mostrar una identificación con foto.

St. Paul's Episcopal Church: 851 Owensville Rd. Tercer miércoles de cada mes de 3:30 p. m. a 5:00 p. m. Debe residir en Western Albemarle. Abierto, llame al 979-6354 para reservar.

Unitarian Universalists: 717 Rugby Rd. Primer viernes del mes de 9:00 a. m. a 10:00 a. m. (ingreso desde las 8:00 a. m. en 703 Rugby Rd)

New Beginnings Christian Community: 1130 E Market St. Lunes, martes y viernes. 1:00 p. m. a 4:00 p. m. Llame al 249-5691 para reservar.

Buck Mountain Episcopal Church: 4133 Earlysville Road, Earlysville, Virginia 22936. Cuarto martes del mes de 3:00 p. m. a 5:00 p. m., segundo miércoles del mes de 3:00 p. m. a 5:00 p. m. Llame al 973-2054.

Belmont Baptist Church: 830 Monticello Ave. 977-6876. De 10:30 a. m. a 12:00 p. m. todos los viernes

Come As You Are Cville en MVMNT Church: 309 Hillsdale Drive. De 12:00 p. m. a 1:30 p. m. todos los viernes.

Holy Comforter Catholic Church: 208 E Jefferson St. De 10:30 a. m. a 12:30 p. m. todos los lunes, martes y miércoles.

Servicios de entrega de alimentos:

Comidas a domicilio de JABA: 817-5244. Comidas para personas mayores con bajos ingresos. Llame a la línea de ayuda.

Meals on Wheels: 293-4364. Entregas de almuerzos calientes a personas que no pueden salir de sus casas. Presente una solicitud en <https://www.cvillemeals.org/>.

DEFENSA EN MATERIA DE AGRESIÓN SEXUAL

Refugio de ayuda en caso de emergencia (SHE): Consulte los servicios para personas sin hogar.

Agencia de Recursos sobre Agresión Sexual (SARA): Línea de texto de la oficina: 295-7273, línea directa disponible las 24 horas: 977-7273. 335 Greenbrier Dr. Recursos para sobrevivientes y testigos de agresiones sexuales.

Centro de mujeres Maxine Platzer Lynn de la UVA: 982-2361. Ofrece servicios de acompañamiento, clínica legal e información.