

COMIDA DE EMERGENCIA

- **Emergency Food Network:** 979-9180; 900 Harris St. 3 días suministro, 1x/mes. Llame de 9am a 12pm Lun, Mié, o Vie para solicitar, luego recoja de 1:30pm a 3:30pm.
- **Loaves and Fishes:** 996-7868; 2050 Lambs Road. 7-10 días suministro, 2x/mes. Recogida en coche los miércoles (2pm-4pm), Jue (6:30pm-8:30pm), y Sáb (10am-12pm). Comestibles por Cita 4:00 - 7:00 PM los martes. <http://cvilleloaves.org/>
- **B.F. Yancey Community Center:** 7625 Porters Rd, Esmont, VA. 2do sábado/mes y 4to viernes/mes de 5 a 7 pm. Drive-up. Despensa de alimentos 5:30-8:30pm Lun, Mié, Jue; 10am-2pm Mar, Mié, Vie.
- **Blue Ridge Area Food Bank:** 1207 Harris St. Comida sin cita previa recogidas de Lun-Jue, de 1:30 a 3:30 como comida de emergencia única
- **Little Free Fridge Cville:** 411 E Main St y 1740 Broadway St. Refrigeradores comunitarios abastecidos; abierto 24/7.

Despensas de alimentos con sede en iglesias:

- **Church of the Incarnation:** 465-2671; 1465 Incarnation Dr. Dom. 1:30-3:30pm. No es necesario preinscribirse.
- **Church of our Saviour Episcopal:** 1165 Rio Rd E. Lun, Mié, y Vie 10:30-12pm. Cada cliente debe proporcionar una identificación con foto.
- **St. Paul's Episcopal Church:** 851 Owensville Rd. 3er Mié/mes 4:00-5:00pm. Debe residir en Western Albemarle. Abierto; llame 979-6354 para solicitar.
- **Unitarian Universalists:** 717 Rugby Rd. 1er Vie/mes 9:00-10:00am (regístrese a las 8am en 703 Rugby Rd).
- **New Beginnings Christian Community:** 1130 E Market St. Lun, Mar, Vie. 1-4 pm. Llame al 249-5691 para solicitar.
- **Buck Mountain Episcopal Church:** 4133 Earlysville Road, Earlysville, Virginia 22936. Cuarto martes del mes de 3:00 p. m. a 5:00 p. m., segundo miércoles del mes de 3:00 p. m. a 5:00 p. m. Llame al 973-2054.
- **Belmont Baptist Church:** 830 Monticello Ave: 977-6876. Desde 10:30am a 12 pm todos los viernes
- **Come As You Are Cville en MVMNT Church:** 309 Hillsdale Drive. De 12 a 1:30 todos los viernes.
- **Holy Comforter Catholic Church:** 208 E Jelerson St. De 10:30 a. m. a 12:30 p. m. todos los lunes, martes y miércoles.
- **Grace Grocery:** 1156 Crozet Ave. Crozet, VA 22932. Desde 3:30pm-5pm todos los lunes.
- **Despensa de Alimentos Rockfish Gap:** 7559 Rockfish Gap Turnpike Greenwood, VA 22943. 1ºSábado del mes de 9 a 11 am.

Servicios de Entrega de Alimentos:

- **Comidas a Domicilio de JABA:** 817-5244. Comidas para adultos mayores de bajos ingresos. Llame a la línea de ayuda.
- **Comidas sobre Ruedas:** 293-4364. Entregas de almuerzo caliente a personas confinadas en sus hogares. Solicite en <https://www.cvillemeals.org/>
- **Programa REACH del Banco de Alimentos del Área de Blue Ridge:** 248-3633. Proporciona suministros a adultos mayores/confinadas en sus hogares.

DEFENSA CONTRA LA AGRESIÓN SEXUAL

- **Refugio para Ayuda en Emergencias (SHE):** Consulte Servicios para Personas sin Hogar
- **Agencia de Recursos para Agresiones Sexuales (SARA):** Línea de texto 295-7273; línea directa las 24 horas: 977-7273. 154 Hansen Road, Suite 201
- **Centro de Mujeres Maxine Platzer Lynn de UVA:** 982-2361. Ofrece servicios de consejería, una clínica legal e información para sobrevivientes de agresión sexual y transeúnte.

APOYO PARA SALUD MENTAL/USO DE SUSTANCIAS

- **Virginia 988:** Llame o envíe un mensaje de texto al 988 24/7 para comunicarse con un trabajador de crisis capacitado si experimenta angustia por problemas de salud mental. Punto de entrada a los Servicios de Crisis.
- **Region 10:** Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias 972-1800, Lun-Vie 8:30am-5pm. Líneas de crisis 24/7: 972-1800 / 230-9704. Gratis tratamiento grupal/individual sin cita previa y apoyo para la salud mental ofrecido en Blue Ridge Center 100 Burnet Street Lun-Vie 9am-4pm
- **On Our Own:** :979-2440; 123 4th St NW. Salud mental impulsada por pares y programación de recuperación de adicciones. Edificio abierto Lun-Vie 9am-5pm, Mier 12pm-5pm.
- **Línea Directa para Crisis de Adolescentes :** 972-7233. Servicios de apoyo para jóvenes. Llame línea directa para configurar asesoramiento en línea.
- **Iniciativa de Mujeres:** 872-0047. Servicios de consejería y apoyo para mujeres/mujeres transgénero. Clínica gratuita de llamadas y sin cita previa disponible, consulte el sitio web para conocer el horario: thewomensinitiative.org.
- **Línea cálida de la Asociación de Salud Mental de Virginia:** 866-400-6428. Línea de apoyo dirigida por pares para particulares o personas interesadas
- **Grief Share:** 978-7788. Grupo de apoyo para el duelo los miércoles a las 6 p. m. en City Church. <https://www.griefshare.org/groups/181676>
- **ReadyKids Línea directa para adolescentes:** 296-4118. Línea directa de atención y asesoramiento en línea.
- **NAMI Blue Ridge:** 260-8127, 540 Belvedere Blvd. Ofrece apoyo y recursos sobre enfermedades mentales para los seres queridos.
- **Program Empowering Families:** 971-8454. Ofrece un programa ambulatorio intensivo en caso de abuso de sustancias. Llame.
- **Addiction Allies:** 400-9668. Clínica de Suboxone, acompañamiento en línea (por consumo de sustancias y salud mental) y hospitalización parcial. Acepta Medicaid, seguros privados y pago por cuenta propia. No es necesario contar con derivación; llame o visite <https://www.addictionallies.com/contact>.
- **Addiction Recovery Systems:** 220-0080, 103 S. Pantops Dr. Suite 102. Centro de tratamiento con metadona y Suboxone, acompañamiento. Acepta Medicaid y Medicare. No es necesario contar con derivación. Llame para una evaluación.
- **Reuniones de apoyo entre pares en línea: SMART Recovery,** <https://meetings.smartrecovery.org/>; **Alcohólicos Anónimos,** 293- 6565; **Narcóticos Anónimos,** 800-777-151, <https://piedmontvana.org>; **Al-Anon y Al-Ateen** wso@al-anon.org 888-425-26666, **In the Rooms,** intherooms.com.
- **Tratamiento con opioides en el consultorio (OBOT) de la clínica de la UVA:** 358-8954 Tratamiento asistido por medicamentos con servicios de asesoramiento. Llame.
- **Línea de ayuda para el uso de sustancias de UVA CLEAR:** 844-435-7882. Ofrece consultas confidenciales y gratuitas para los residentes de VA.
- **Reducción de Daños en el Área de Charlottesville:** 434-218-0228. Ofrece suministros para la reducción de daños en 411 E Main Street.
- **Soluciones Conductuales Compass:** Hogar integral y servicios de salud conductual basados en clínica. Solicite en línea. Acepta Medicaid. compassva.com/request-services/charlottesville/
- **The Haven Psiquiatría/Medicina de Adicción Clínica Gratuita** 112 W Market St. Mie: 9am-12pm y 1-4pm

TRANSPORTE

- **JAUNT:** 296-3184. Viajes para personas con discapacidades
- **Sistema de buses de transporte del área de Charlottesville CAT:** 970-3649. Transporte gratuito. (**MicroCAT:** 442-2466)
- **Taxis de Medicaid:** Servicios de transporte médico no urgentes para todas las personas afiliadas cubiertas.
- **Bicicletas comunitarias de Cville:** Bicicleta gratis mediante derivación para niños y adultos.
- **PATH:** 888-879-7379. Línea de ayuda para transporte en Region 10. Llame de Lunes a Viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. o deje un mensaje. pathva.org

SERVICIOS SOCIALES

- **Departamento de Servicios Sociales de Virginia:** Visite en línea commonhelp.virginia.gov/ o llame al 1-855-635-4370 para presentar una solicitud para beneficios o al 1-855-242-8282 para enviar una solicitud para Medicaid. Para otras necesidades, llame al 970-3400 (Charlottesville) o al 972-4010 (Albemarle). Las solicitudes de ayuda se pueden presentar en línea o en persona Lun-Vie: 120 7th Street NE 8:00am-4:30pm

SALUD DE LA MUJER Y LA FAMILIA

- **Centro de salud de Charlottesville, Planned Parenthood:** 296-1000, 2964 Hydraulic Rd. Servicios de aborto, métodos anticonceptivos, pruebas de VIH, anticoncepción de emergencia, pruebas y tratamientos de ETS, pruebas y servicios de embarazo, y más.
- **Whole Woman's Health:** 973-4888, 2321 Commonwealth. Servicios de aborto, métodos anticonceptivos, pruebas de ETS, anticoncepción de emergencia, pruebas de embarazo, etc.
- **Blue Ridge Abortion Fund:** 963-0669. Financiamiento para personas embarazadas que no pueden pagar un aborto.
- **Donor Diapers:** Centro de la Ciudad de la Escuela Jefferson Loop, 233 4th St NW. Sorteos mensuales de pañales y toallitas. Obsequios mensuales de pañales y toallitas. Siguiente: 5/18, 6/8, 7/20, 8/17, & 9/21 de 2:00 p. m.- 3 p. m.
- **Línea de atención en caso de agresión sexual y violencia familiar de VA:** Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 800-838-82389. Derivaciones a defensores locales
- **Stepping Stone:** Apoyo para los niños de familias con pocos recursos. Es necesaria una derivación. www.steppingstonecville.org/
- **VBQ5:** Encuentre información sobre los programas de educación preescolar. earlychildhoodquality.doe.virginia.gov/
- **CHIP:** Apoyo en el hogar para familias. Inscribbase en línea. childhealthpartnership.org/enrollormakeareferral
- **LifeSpring:** 618 Forest Street Unit C. 979-8888. Gratis pruebas de embarazo y ETS, ecografías, clases para padres y suministros para niños de 0 a 2 años. No proporciona abortos.

SALUD FÍSICA

- **The Haven Clínica Gratuita Atención Primaria** 112 W Market St. Mie: 1-4 pm
- **Departamento de Salud de Charlottesville-Albemarle:** 972-6269; 1138 Rose Hill Dr. Ofreciendo muchos servicios en persona.
- **Clínica gratuita de Charlottesville:** 296-5525, 901 Preston Ave. Tercer piso. Atención médica y dental y farmacia urgente y farmacia para familias de bajos ingresos que no cumplen los requisitos para Medicare o Medicaid.
- **Centro de Salud para Adolescentes y Jóvenes Adultos:** 358-9474, 1204 W Main St. Servicios médicos para edades 12-25, Lun-Vie
- **Central Virginia Health Services (Neighborhood Family Health):** 227-5624; 1101 East Jelerson St, Suite 1. Salud médica/conductual integral y farmacia. Programe citas en <https://www.cvhhsinc.org/>.
- **Visionworks:** 293-3225, Barracks Shopping Center. Exámenes oftalmológicos gratuitos para pacientes con Medicaid
- **MyEyeDr:** 973-5361, 441 Westfield Rd. Exámenes oftalmológicos gratuitos para pacientes con cualquiera Medicaid de Virginia. Lun-Vie 9am-6pm
- **Vías para la detección del cáncer:** 924-8836, 924-0615 para Español. Programa gratuito para la detección temprana y la prevención del cáncer
- **Iniciativa de Salud Latina de la UVA:** 272-5910. Proporciona servicios y programas para los miembros de la comunidad latina.
- **Centro comunitario de salud y divulgación Sentara Martha Jefferson:** 316-1860. 920 East High St. Suite 103. Ofrece servicios de apoyo gratuitos de 9am a 4pm.

SERVICIOS PARA CASOS DE DISCRIMINACIÓN

- Centro de Justicia y Asistencia Jurídica: 977-0553, 1000 Preston Ave #A. Consultas legales sobre discriminación, derechos civiles, e inmigración.
- Sociedad de Asistencia Jurídica de Virginia Central: 800-552-7977; 103 E Water St Suites 201 y 202. Consulta legal en casos de desalojos, ejecuciones hipotecarias, violencia sexual/doméstica. cvlas.org/get-help/.
- Oficina de Derechos Humanos: 970-3023, 507 E Main St. Llame. Defensa, mediación e investigación de la discriminación en materia de vivienda, empleo y prestaciones sociales. Si necesita servicios de interpretación o traducción para acceder a los servicios, visita a la dirección física

OTROS TIPOS DE APOYO

- Home to Hope: 970-3601, 507 E Main St. Para Cville residentes liberados recientemente; navegación de recursos.
- Love INC: 977-7777. Derivación a recursos de emergencia. Oficina abierta, https://loveincvillie.org/request-help
- OAR: 296-2441. Alternativas/servicios de encarcelamiento seguro, servicios y asistencia después del encarcelamiento y para la reinserción.
- Línea de ayuda para personas mayores JABA: 817-5222. Servicio directo para adultos mayores y cuidadores. Asesoramiento sobre Medicare/ACA (todas las edades).
- One Stop Shop Cville: Servicios mensuales para aquellos recientemente liberado del encarcelamiento www.onestopcvillie.org
- Programa telefónico gratuito Assurance Wireless: 888-321-5880. Presente su solicitud en línea en https://www.assurancewireless.com/.
- The Fountain Fund: 234-3600. Préstamos a personas que han estado encarceladas. www.fountainfund.org/loan-inquiries
- Piedmont Housing Alliance: 817-2436. Recursos para inquilinos. Llame o visite https://piedmonthousingalliance.org/.
- New Eyes Glasses: Lentes gratis con receta médica. https://new-eyes.org/application/
- Dominion EnergyShare: 295-4058, asistencia energética.
- ACERP: 972-4010, asistencia de emergencia para el alquiler y los servicios públicos.
- Big Brothers Big Sisters: Mentores para jóvenes. www.blueridgebigbs.org/enroll-a-child
- Blue Ridge Bail Fund: 540-300-2796. Ayuda a aquellos que están detenidos antes juicio con fianza garantizada en la region más amplia de la Valle de Shenandoah.
- Crozet Cares Closet: Distribuye higiene personal y productos de limpieza del hogar. 7585 Rockfish Gap Turnpike Greenwood, VA 22943. 1er Sáb del mes de 9-10 am. https://www.crozetcarescloset.org/
- Start a Spark: Proporciona leña de calidad gratuita para calentar en el invierno. startasparkofcva.org/apply-for-assistance

¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

Utilice este código QR para abrir una página web o visite: <https://bit.ly/charlottesvilliestreetsheet>

¿SUGERENCIAS O ACTUALIZACIONES?

Póngase en contacto con el equipo del Proyecto de Acceso de Charlottesville en cvillestreetsheet@gmail.com o 412-415-6402

ALFABETIZACIÓN/GED

- Educación profesional para adultos de Thomas Jelerson (TJACE): 961-5461. Preparación para el GED, alfabetización en familia, inglés como segundo idioma (ESL) y preparación profesional.
- Voluntarios para alfabetización: 977-3838, 233 4th St NW (escuela Jefferson). Tutoría para lectura, redacción, inglés como segundo idioma y ciudadanía. Recursos adicionales en línea (literacyforall.org)
- Sin Barreras: 531-0104; preparación para el GED en español, clases de ESL (inglés como segunda idioma) y clases de ciudadanía. Envía un correo electrónico a info@sinbarrerascville.orgs

APOYO A LOS VETERANOS

- Centro médico de Virginia: 293-3890, 590 Peter Jelerson Pkwy #250.
- Servicios de apoyo para familias de veteranos: 804-788-6825. Rápido reasentamiento y servicios de apoyo. Oficinas cerradas, llame para obtener servicios.
- Departamento de Servicios para Veteranos en Virginia: 529-6431; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Evaluación de beneficios para Veteranos, asesoramiento, salud mental y vivienda. Citas disponibles.
- Departamento de Asuntos de Veteranos Navegador de Recursos: Sitios web y recursos confiables: https://www.prevention.va.gov/PCL/PCL-VA-Navigator.asp

EMPLEO

- Comisión de Empleo Virginia: 1-866-832-2363. Llame por teléfono o visite el sitio web (www.vec.virginia.gov/unemployed/online-services) para presentar la solicitud por desempleo.
- Goodwill Industrias del Valle: 1-540-581-0620. Capacitación laboral virtual gratuita y orientación profesional. Regístrese en línea.
- Downtown Centro de Empleo: 970-3933, 507 E Main St. Abierto de 9 a. m. a 5 p. m. Visite www.charlottesville.gov/209/Downtown-Job-Center
- Network2Work 961-5255 y Virginia Centro de Fuerza Laboral One-Stop 282-2594: Ambos están abiertos y aceptan clientes.
- Virginia Conexión de Fuerza Laboral: Elaboración de currículum, búsqueda de empleo, técnicas de entrevista y mucho más. Visite: www.vawc.virginia.gov/vosnet
- Departamento de Servicios de Rehabilitación y para la Vejez: Visite https://www.dars.virginia.gov/ para ver los servicios de empleo.
- Proyecto Pipelines & Pathways: Ofrece ayuda para obtener un primer trabajo en la UVA. uvapipelines@virginia.edu o 962-3996
- Virginia Carrera Works - Piedmont: Apoya a quienes buscan empleo. Presente su solicitud en línea en vcwpiedmont.com/careerseekers/wioa/.

ROPA

- Tienda de segunda mano del Ejército de Salvación: 605 Cherry Ave. 9:30am-5pm Lun-Sáb.
- CVBA Centro de Ropa: 977-6876. 815 Boiling Ave. \$6.00 por bolsa. Gratis para cliets con referencia. Lun 10-1 pm, Mar y Sáb 10-12 pm.
- Tienda de segunda mano Twice is Nice: 923 Preston Ave y 918 Preston Ave.
- Tienda de Segunda mano Green Olive Tree: 5391 Three Notch'd Rd. 823-4523. Abierto de 11 a 4 pm de lunes a sábado. Vales proporcionados.
- Cville Media Amor: 919-602-3974. Entrega medias a personas y organizaciones. Llame o envíe un correo electrónico a cvillesocklove@gmail.com.
- Immanuel Armario de Ropa para los Niños: 416 Jefferson Park Avenue. Primer sábado del mes de 12:00 p. m. a 2:00 p. m. Gratis.
- Primera Iglesia de los Hermanos Ropa para adultos y niños: 1225 Rio Road East. Sábados 2-3 pm.
- Armario de ropa de la Iglesia del Buen Pastor: 500 Church Street. Sábados de 10 am a 12 pm. Ropa para adultos y algunos artículos personales artículos de cuidado. Entrar desde el estacionamiento. Gratis.
- Ropa Scott Shop: 7559 Rockfish Gap Turnpike Greenwood, VA 22943. 1º sab. del mes 9-11am.

HOJA DE CALLE - Recursos en Charlottesville/Albemarle

Versión 36. Última actualización: 7 Marzo 2026

Los recursos enumerados aquí se proporcionan con fines informativos. Las personas deben ejercer discreción al elegir qué servicios utilizar. Todos los números de teléfono tienen el código de área 434 a menos que se indique algo diferente.

COMIDAS PÚBLICAS

- The Haven: 112 W Market St
- Salvation Army: 207 Ridge St

Desayuno	Almuerzo: 12pm-1pm	Cena
Lun-Dom 7:30 am @ The Haven	Lun @ First United Iglesia Metodista Mar @Christ Iglesia Episcopal Mié @First Presbyterian Jue @Holy Comforter Vie/Dom @ The Haven (Dom 11am-12pm)	
Lun-Sáb 8am Dom 9:15am @ Salvation Army	Sáb 12 pm @Salvation Army	Lun-Sáb 5:15pm Dom 4pm @ Salvation Army

SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

- Refugio de emergencia del Ejército de Salvación: 295-4058, 207 Ridge St. Solo adultos. Llame desde 8:00 a. m. a 4:00 p. m., no se admiten personas sin cita, no se admite a nadie después de las 4:00 p.m.
- Línea de información para personas sin hogar: 207-2328. Llame si no tiene hogar en este momento o si corre el riesgo de quedarse sin hogar en las próximas dos semanas. Se devuelve la llamada en un plazo de 7 días.
- The Haven: 973-1234, 112 W Market St. Refugio diurno; desayuno, lavandería, duchas, etc.
- PACEM: Refugio de emenergencia durante el invierno para adultos con baja barrera de entrada. Consulte pacemshelter.org/get-help/.
- Refugio de ayuda en caso de emergencia (SHE): Línea directa: 293-8509. Refugio en caso de violencia doméstica. Abierto a nuevos visitants.

NAVEGACIÓN DE RECURSOS

- Virginia 211: Servicio gratuito 24/7 que conecta a las personas con recursos. Llame o abra un chat en vivo en línea. 211virginia.org
- Línea de recursos comunitarios: 833-524-2904. Llame para obtener ayuda con los recursos de la comunidad 9-5 Lun-Vie
- The Hub: Asistencia de recursos administrada por la iglesia. Ver thepointva.com/the-hub-assistance. 989-6961

