

COMIDA DE EMERGENCIA

- **Emergency Food Network:** : 979-9180; 900 Harris St. 3 días suministro, 1x/mes. Llame de 9am a 12pm Lun, Mié, o Vie para solicitar, luego recoja de 1:30pm a 3:30pm.
 - **Loaves and Fishes:** 996-7868; 2050 Lambs Road. 7-10 días suministro, 2x/mes. Recogida en coche los miércoles (2pm-4pm), Jue (6:30pm-8:30pm), y Sáb (10am-12pm). Comestibles por Cita 4:00 - 7:00 PM los martes.
<http://cvilleloaves.org/>
 - **B.F. Yancey Community Center:** : 7625 Porters Rd, Esmont, VA. 2do sábado/mes y 4to viernes/mes de 5 a 7 pm. Drive-up. Despensa de alimentos 5:30-8:30pm Lun, Mié, Jue; 10am-2pm Mar, Mié, Vie.
 - **Blue Ridge Area Food Bank:** 1207 Harris St. Comida sin cita previa recogidas de L-J, de 1:30 a 3:30 como comida de emergencia única
- Despensas de alimentos con sede en iglesias:**
- **Church of the Incarnation:** 465-2671; 1465 Incarnation Dr. Dom. 1:30-3:30pm. No es necesario preinscribirse.
 - **Church of our Saviour Episcopal:** 1165 Rio Rd E. Lun, Mié, y Vie 10:30-12pm. Cada cliente debe proporcionar una identificación con foto.
 - **St. Paul's Episcopal Church:** 851 Owensville Rd. 3er Mié/mes 4:00-5:00pm. Debe residir en Western Albemarle. Abierto; llamar 979-6354 para solicitar.
 - **Unitarian Universalists:** : 717 Rugby Rd. 1er Vie/mes 9:00-10:00am (regístrese a las 8am en 703 Rugby Rd).
 - **New Beginnings Christian Community:** 1130 E Market St. Lun, Mar, Vie. 1-4 pm. Llame al 249-5691 para solicitar.
 - **Buck Mountain Episcopal Church:** 4133 Earlysville Road, Earlysville, Virginia 22936. Cuarto martes del mes de 3:00 p. m. a 5:00 p. m., segundo miércoles del mes de 3:00 p. m. a 5:00 p. m. Llame al 973-2054.
 - **Belmont Baptist Church:** 830 Monticello Ave: 977-6876. Desde 10:30am a 12 pm todos los viernes
 - **Come As You Are Cville en MVMNT Church:** 309 Hillsdale Drive. De 12 a 1:30 todos los viernes.
 - **Holy Comforter Catholic Church:** 208 E Jelerson St. De 10:30 a. m. a 12:30 p. m. todos los lunes, martes y miércoles.
 - **Grace Grocery:** 1156 Crozet Ave. Crozet, VA 22932. Desde 3:30pm-5pm todos los lunes.
 - **Despensa de Alimentos Rockfish Gap:** 7559 Rockfish Gap Turnpike Greenwood, VA 22943. 1ºSábado del mes de 9 a 11 am.

Servicios de Entrega de Alimentos:

- **Comidas a Domicilio de JABA:** 817-5244. Comidas para personas de bajos ingresos personas mayores. Llame a la línea de ayuda.
- **Comidas sobre Ruedas:** 293-4364. Entregas de almuerzo caliente a personas confinadas en sus hogares. Solicite en <https://www.cvillemeals.org/>
- **Programa REACH del Banco de Alimentos del Área de Blue Ridge:** 248-3633. Proporciona suministros a personas mayores/confinadas en sus hogares.

DEFENSA CONTRA LA AGRESIÓN SEXUAL

- **Refugio para Ayuda en Emergencias (SHE):** Consulte Servicios para Personas sin Hogar
- **Agencia de Recursos para Agresiones Sexuales (SARA):** Línea de texto de la oficina: 295-7273; línea directa las 24 horas: 977-7273. 335 Greenbrier Dr. Recursos
- **Centro de Mujeres Maxine Platzer Lynn de UVA:** 982-2361. Ofrece servicios de consejería, una clínica legal e información para personas sexuales

APOYO PARA LA SALUD MENTAL Y EL

USO DE SUSTANCIAS

- **Virginia 988:** Llame o envíe un mensaje de texto al 988 24/7 para comunicarse con un trabajador de crisis capacitado si experimenta angustia por problemas de salud mental. Punto de entrada a los Servicios de Crisis.
- **Region 10:** Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias 972-1800, M-F 8:30am-5pm. Líneas de crisis 24/7: 972-1800 / 230-9704. Gratis tratamiento grupal/individual sin cita previa y apoyo para la salud mental ofrecido en Blue Ridge Center 100 Burnet Street M-F 9am-4pm
- **On Our Own:** :979-2440; 123 4th St NW. Salud mental impulsada por pares y programación de recuperación de adicciones. Edificio abierto de 10 a 5. Línea Directa para Crisis de Adolescentes : 972-7233. Servicios de apoyo para jóvenes. Llame línea directa para configurar asesoramiento en línea.
- **Women's Initiative:** 872-0047. Servicios de consejería y apoyo para mujeres/mujeres transgénero. Clínica gratuita de llamadas y sin cita previa disponible, consulte el sitio web para conocer el horario: thewomensinitiative.org.
- **Línea cálida de la Asociación de Salud Mental de Virginia:** 866-400-6428. Línea de apoyo dirigida por pares para particulares o personas interesadas
- **Grief Share:** 978-7788. Grupo de apoyo para el duelo los miércoles a las 6 p. m. en City Church. <https://www.griefshare.org/groups/181676>
- **ReadyKids:** 296-4118. Acompañamiento para adolescentes y familias, otros recursos de salud mental en línea.
- **Línea Directa RegionTen:** 972-1800. Línea directa en funcionamiento y en línea asesoramiento proporcionado.
- **NAMI Blue Ridge:** 260-8127, 540 Belvedere Blvd. Ofrece apoyo y recursos sobre enfermedades mentales para los seres queridos.
- **Program Empowering Families:** 971-8454. Ofrece un programa ambulatorio intensivo en caso de abuso de sustancias. Llame.
- **Addiction Allies:** 400-9668. Clínica de Suboxone, acompañamiento en línea (por consumo de sustancias y salud mental) y hospitalización parcial. Acepta Medicaid, seguros privados y pago por cuenta propia. No es necesario contar con derivación; llame o visite <https://www.addictionallies.com/contact>.
- **Addiction Recovery Systems:** 220-0080, 103 S. Pantops Dr. Centro de tratamiento con metadona y Suboxone, acompañamiento. Acepta Medicaid y Medicare. No es necesario contar con derivación. Llame para una evaluación.
- **Reuniones de apoyo entre pares en línea:** SMART Recovery, <https://meetings.smartrecovery.org/>; **Alcohólicos Anónimos**, 293- 6565; **Narcóticos Anónimos**, 800-777-151, <https://piedmontvana.org>; **Al-Anon**, cvillealanon@gmail.com, 972- 7011; **Al-Ateen**, 972-7011; **In the Rooms**, intherooms.com.
- **Tratamiento con opioides en el consultorio (OBOT) de la clínica de la UVA:** 924-2241 Tratamiento asistido por medicamentos con servicios de acompañamiento. Llame.
- **Línea de ayuda para el uso de sustancias de UVA CLEAR:** 844-435-7882. Ofrece consultas confidenciales y gratuitas para los residentes de VA.
- **Reducción de Daños en el Área de Charlottesville:** 434-218-0228. Ofrece suministros para la reducción de daños en 411 E Main Street.
- **Soluciones Conductuales Compass:** Hogar integral y clínica-servicios de salud conductual basados. Solicite en línea. Acepta Medicaid. compassva.com/request-services/charlottesville/

TRANSPORTE

- **JAUNT:** 296-3184. Viajes para personas con discapacidades
- **Sistema de buses de transporte del área de Charlottesville CAT:** 970-3649. Transporte gratuito. (MicroCAT: 442-2466)
- **Taxis de Medicaid:** Servicios de transporte médico no urgentes para todas las personas afiliadas cubiertas.
- **Bicicletas comunitarias de Cville:** Bicicleta gratis mediante derivación.
- **PATH:** 888-879-7379. Línea de ayuda para transporte de Region 10. Llame de lunes a Viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p. m. o deje un mensaje. pathva.org

SERVICIOS SOCIALES

- **Departamento de Servicios Sociales de Virginia:** Visite en línea commonhelp.virginia.gov/ o llame al 1-855-635-4370 para presentar una solicitud para beneficios o al 1-855-242-8282 para enviar una solicitud para Medicaid. Para otras necesidades, llame al 970-3400 (Charlottesville) o al 972-4010 (Albemarle). Las solicitudes de ayuda se pueden presentar en línea o en persona: 120 7th Street NE Charlottesville

SALUD DE LA MUJER Y LA FAMILIA

- **Centro de salud de Charlottesville, Planned Parenthood:** 296-1000, 2964 Hydraulic Rd. Servicios de aborto, métodos anticonceptivos, pruebas de VIH, anticoncepción de emergencia, pruebas y tratamientos de ETS, pruebas y servicios de embarazo, y más.
- **Whole Woman's Health:** 973-4888, 2321 Commonwealth. Servicios de aborto, métodos anticonceptivos, pruebas de ETS, anticoncepción de emergencia, pruebas de embarazo, etc.
- **Blue Ridge Abortion Fund:** 963-0669. Financiamiento para personas embarazadas que no pueden pagar un aborto.
- **Donor Diapers:** Centro de la Ciudad de la Escuela Jefferson Loop, 233 4th St NW. Sorteos mensuales de pañales y toallitas. Obsequios mensuales de pañales y toallitas. Siguiente: 3/16, 4/13, 5/18, 6/8 y 7/20 de 2:00 p. m. a 3 p. m.
- **Línea de atención en caso de agresión sexual y violencia familiar de VA:** Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana: 800-838-82389. Derivaciones a defensores locales
- **Stepping Stone:** Apoyo para los niños de familias con pocos recursos. Es necesaria una derivación. www.steppingstonecville.org/
- **VBQ5:** Encuentre información sobre los programas de educación preescolar. earlychildhoodquality.doe.virginia.gov/
- **CHIP:** Apoyo en el hogar para familias. Inscríbase en línea. childhealthpartnership.org/enrollormakeareferral
- **LifeSpring:** 618 Forest Street Unit C. 979-8888. Gratis pruebas de embarazo y ETS, ecografías, clases para padres y suministros para niños de 0 a 2 años. No proporciona abortos.

SALUD FÍSICA

- **Departamento de Salud de Charlottesville-Albemarle:** 972- 6269, 1138 Rose Hill Dr. Ofreciendo muchos servicios en persona con cita. Llame para obtener más información. Clínica de acupuntura gratuita los martes a las 5:30 p. m. (Llame al 960-8464). <https://www.vdh.virginia.gov/blue-ridge/>
- **Clínica gratuita de Charlottesville:** 296-5525, 901 Preston Ave. Tercer piso. Atención médica no urgente y farmacia para familias de bajos ingresos. Atención médica y dental: Llame.
- **Central Virginia Health Services (Neighborhood Family Health):** 227-5624; 1101 East Jelerson St, Suite 1. Salud médica/conductual integral y farmacia. Programe citas en <https://www.cvhhsinc.org/>.
- **Visionworks:** 293-3225, Barracks Shopping Center. Exámenes oftalmológicos gratuitos para pacientes con Medicaid. Abierto.
- **MyEyeDr:** 973-5361, 441 Westfield Rd. Solo en esta ubicación: exámenes de la vista gratuitos con Premier, Aetna Better Health y MARCH Vision Medicaid.
- **Centro comunitario de salud y divulgación Sentara Martha Jefferson:** 316-1860. 920 East High St. Suite 103. Ofrece servicios de apoyo gratuitos de 9am a 4pm.
- **Iniciativa de Salud Latina de la UVA:** 272-5910. Proporciona servicios y programas para los miembros de la comunidad latina.
- **Vías para la detección del cáncer:** 924-8836. Programa gratuito para la detección temprana y la prevención del cáncer

SERVICIOS PARA CASOS DE DISCRIMINACIÓN

- Legal Aid Justice Center:** 977-0553, 1000 Preston Ave #A. Consultas legales sobre discriminación en la vivienda y el trabajo, derechos civiles, e inmigración.
- Central Virginia Legal Aid Society:** 296-8851, 103 E Water St Suites 201 y 202. Consulta legal en casos de desalojos, ejecuciones hipotecarias, violencia sexual o doméstica. cvlas.org/get-help/.
- Oficina de Derechos Humanos:** 970-3023, 507 E Main St. Llame para solicitar ayuda en caso discriminaciótrabajo, derechos civiles, e inmigración.trabajo, derechos civiles, e inmigración.

OTROS TIPOS DE APOYO

- Home to Hope:** 970-3601, 507 E Main St. Para Cville residentes liberados recientemente; navegación de recursos.
- Love INC:** 977-7777. Derivación de recursos de emergencia. Oficina abierta, <https://loveincvill.org/request-help>
- OAR:** 296-2441. Alternativas/servicios de encarcelamiento seguro, servicios y asistencia después del encarcelamiento y para la reinserción.
- Línea de ayuda para personas mayores JABA:** 817-5222. Servicio directo para adultos mayores y cuidadores. Asesoramiento sobre Medicare/ACA (todas las edades).
- One Stop Shop Cville:** Servicios mensuales para aquellos recientemente liberado del encarcelamiento www.onestopcvill.org
- Programa telefónico gratuito Assurance Wireless:** 888-321-5880. Presente su solicitud en línea en <https://www.assurancewireless.com/>.
- The Fountain Fund:** 234-3600. Préstamos a personas que han estado encarceladas. www.fountainfund.org/loan-inquiries
- Piedmont Housing Alliance:** 817-2436. Recursos para inquilinos. Llame o visite <https://piedmonthousingalliance.org/>.
- New Eyes Glasses:** Lentes gratis con receta médica. <https://new-eyes.org/application/>
- Dominion EnergyShare:** 295-4058, asistencia energética.
- ACERP:** 972-4010, asistencia de emergencia para el alquiler y los servicios públicos.
- Big Brothers Big Sisters:** Mentores para jóvenes. www.blueridgebig.org/enroll-a-child
- Blue Ridge Bail Fund:** 540-300-2796. Ayuda a aquellos que están detenidos antes juicio con fianza garantizada en el gran valle de Shenandoah.
- Crozet Cares Closet:** Distribuye higiene personal y productos de limpieza del hogar. 7585 Rockfish Gap Turnpike Greenwood, VA 22943. 1erSáb del mes de 9-11am. <https://www.crozetcarescloset.org/>
- Start a Spark:** Proporciona leña de calidad gratuita para calentar en el invierno. startsparkofcva.org/apply-for-assistance

¿NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

Utilice este código QR para abrir una página web o visite: <https://bit.ly/charlottesvillstreetsheet>

¿SUGERENCIAS O ACTUALIZACIONES?

Póngase en contacto con el equipo del Proyecto de Acceso de Charlottesville en cvillstreetsheet@gmail.com o 412-415-6402



ALFABETIZACIÓN/GED

- Educación profesional para adultos de Thomas Jelerson (TJACE):** 961-5461. Preparación para el GED, alfabetización en familia, inglés como segundo idioma (ESL) y preparación profesional.
- Voluntarios para alfabetización:** 977-3838, 233 4th St NW (escuela Jelerson). Tutoría para lectura, redacción, inglés como segundo idioma y ciudadanía. Recursos adicionales en línea (literacyforall.org)
- Sin Barreras:** 531-0104; preparación para el GED en español, clases de ESL y clases de ciudadanía. Correo electrónico: info@sinbarrerascvill.org

APOYO A LOS VETERANOS

- Centro médico de VA:** 293-3890, 590 Peter Jelerson Pkwy #250.
- Servicios de apoyo para familias de veteranos:** 804-788-6825. Rápido reasentamiento y servicios de apoyo. Oficinas cerradas, llame para obtener servicios.
- Departamento de Servicios para Veteranos en Virginia:** 529-6431; 1430 Rolkin Ct, Ste 202. Evaluación de beneficios, asesoramiento, salud mental y vivienda para Veteranos. Citas disponibles.
- Warrior’s Heart:** 888-396-2759. Milford, VA. Ofrece tratamiento interno por abuso de sustancias para veteranos y socorristas.

EMPLEO

- Virginia Employment Commission:** 1-866-832-2363. Llame por teléfono o visite el sitio web (www.vec.virginia.gov/unemployed/online-services) para presentar la solicitud por desempleo.
- Goodwill Industries of the Valley:** 1-540-581-0620. Capacitación laboral virtual gratuita y orientación profesional. Regístrese en línea.
- Downtown Job Center:** 970-3933, 507 E Main St. Abierto de 9 a. m. a 5 p. m. Visite www.charlottesville.gov/209/Downtown-Job-Center
- Network2Work:** 961-5255 y Virginia Workforce Center One-Stop 282-2594: Ambos están abiertos y aceptan clientes.
- Virginia Workforce Connection:** Elaboración de currículum, búsqueda de empleo, técnicas de entrevista y mucho más. Visite: www.vawc.virginia.gov/vosnet
- Departamento de Servicios de Rehabilitación y para la Vejez:** Visite <https://www.dars.virginia.gov/> para ver los servicios de empleo.
- Proyecto Pipelines & Pathways:** Ofrece ayuda para obtener un primer trabajo en la UVA. uvapipelines@virginia.edu o 962-3996
- Virginia Career Works, Piamonte:** Apoya a quienes buscan empleo. Presente su solicitud en línea en vcwpiedmont.com/careerseekers/wioa/.

ROPA

- Tienda de segunda mano del Ejército de Salvación:** 605 Cherry Ave. 9:30am-5pm Lun-Sáb.
- CVBA Clothing Center:** 977-6876. 815 Boiling Ave. \$6.00 por bolsa. Gratis para cliets con referencia. Lun 10-1 pm, Mar y Sáb 10-12 pm.
- Tienda de segunda mano Twice is Nice:** 923 Preston Ave y 918 Preston Ave.
- Green Olive Tree:** 5391 Three Notch’d Rd. 823-4523. Abierto de 11 a 4 pm de lunes a sábado. Vales proporcionados.
- Cville Sock Love:** 919-602-3974. Entrega medias a personas y organizaciones. Llame o envíe un correo electrónico a cvilsocklove@gmail.com.
- Immanuel Children’s Clothing Closet:** 416 Jefferson Park Avenue. Primer sábado del mes de 12:00 p. m. a 2:00 p. m. Gratis.
- Primera Iglesia de los Hermanos Ropa para adultos y niños:** 1225 Rio Road East. Sábados 2-3 pm.
- Armario de ropa de la Iglesia del Buen Pastor:** 500 Church Street. Sábados de 10 am a 12 pm. Ropa para adultos y algunos artículos personales artículos de cuidado. Entrar desde el estacionamiento. Gratis.
- Ropa Scott Shop:** 7559 Rockfish Gap Turnpike Greenwood, VA 22943. 1º sab. del mes 9-11am.

HOJA DE CALLE - Recursos en Charlottesville/Albemarle

Versión 34. Última actualización: 10/2/25

Los recursos enumerados aquí se proporcionan con fines informativos. propósitos. Las personas deben ejercer discreción al elegir qué servicios utilizar. Todos los números de teléfono son código de área 434 a menos que se indique lo contrario.

COMIDAS PÚBLICAS

- The Haven: 112 W Market
- Salvation Army: 207 Ridge St

Desayuno	Almuerzo: 12:00 p. m. a 1:00 p. m	Cena
Lun-Dom 7:30 am @ The Haven	Lun @ First United Iglesia Metodista Mar @Christ Church Mar @ St. Paul’s Church Mié @First Presbyterian Jue @Holy Comforter Vie/Dom @ The Haven (Dom de 11 am a 12 pm)	
Lun-Sáb 8am Dom 9:15am @ Salvation Army	Sáb 12 pm @Salvation Army	Lun-Sáb 5:15pm Dom 4pm @ Salvation Army

SERVICIOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

- Refugio de emergencia del Ejército de Salvación:** 295-4058, 207 Ridge St. Solo adultos. Llame para pasar por una evaluación de 8:00 a. m. a 4:00 p. m., no se admiten personas sin cita, no se admite a nadie después de las 4:00 p.m.
- Línea de información para personas sin hogar:** 207-2328. Llame si no tiene hogar en este momento o si corre el riesgo de quedarse sin hogar en las próximas dos semanas. Se devuelve la llamada en un plazo de 7 días.
- The Haven:** 973-1234, 112 W Market St. Refugio diurno; desayuno, lavandería, duchas,
- PACEM:** PACEM: Congregar de emergencia de invierno de baja barrera refugio para adultos. Consulte pacemshelter.org/get-help/.
- Refugio de ayuda en caso de emergencia (SHE):** Línea directa: 293-8509. Refugio en caso de violencia doméstica. Abierto a nuevos visitantes.
- ReadyKids, servicios de emergencia para personas que huyen:** Línea directa: 972-7233. Llame para obtener recurso

NAVEGACIÓN DE RECURSOS

- Virginia 211:** Servicio gratuito 24/7 que conecta a las personas con recursos. Llame o abra un chat en vivo en línea. 211virginia.org
- Línea de recursos comunitarios:** 833-524-2904. Llame para obtener ayuda con los recursos de la comunidad 9-5 de lunes a viernes.
- The Hub:** Asistencia de recursos administrada por la iglesia. Ver thepointva.com/the-hub-assistance. 989-6961